༄༅། །བསྟན་པའི་རིགས་ལམ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་བོད་དུ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ལོ་ཚིགས་རེ་མིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཚིགས་ལུང་ཚོགས་རྒྱུ་རྟོགས་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བཀྲ་བ་བཞུགས་སོ།། །

༄༅༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ་ཙ་སྭཱ་ར་སྭ་ཏྱཻ། ཀླད་དང་བཅས་པའི་ཐྱམ་ཟབ་གཅིང་གྲོལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
རྒྱལ་རྣམས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག །ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་རྣམས་སྙིང་དབུས་བཞུགས། །མཛེས་ཧྲུག་གླུ་ཡིས་བརྟན་གཡོའི་ཞེན་བ་འཕྲོག །དབྱུག་ཐུའི་
དབྱངས་པ་ལ་ཞེས་བྲམ་ལུས་འཆང་། །ཟབ་རྒྱས་ཕྲུགས་ཀྱིས་སྨྲ་འཕྲུལ་ཁྲེབ་འགྱེད། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ཁ་གདངས་ཕྱག་སྟོལ། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གནས་སྨྲ་བ་དབང་
བཀྲམས་སྐྱོང་དང་། །མཚོན་པར་བྱུང་ཆུ་བཅོས་པ་འབར་བསྐྲ་རྒྱུ་ཡིད་དང་། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མང་ཡང་འབྲེལ་བྲལ་ཡུགས། །འཇམ་དཔལ་ཙནྡྲ་དང་ཀ་ལཱ་པ་ཞེར་སོགས

༄༅། །ཀྱཻས་འཆད། །དང་དང་སྨོན་ལམ་ཡུལ་མཆོག་ས་རེའི་མིག་ཅན་གྱིས། །ཞར་འདྲེན་རྐྱ་མཐའ་ཞེན་པ་དང་མཐོ་ཁས་མི་བྱེད་པས། །ཐིག་ཆེན་སྒྲུན་
སྟེ་རི་ནོ་བསོད་སློབ་མ་སྟེ་སོ་སོགས། །ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ལྔའི་བསྟན་རྩིས་པ་འབྲུལ་མེད་ཉིན། །ལེགས་པ་ཞང་ལོ་ཡི་རི་མིག་འདི་ལྷོས་དང་། །དམ་པ་ཀུན་དང་སྦྱིན་བསྟན་འགྱུར་
རྟོ་ལགས་ལ། །དེ་ཡང་བསྐལ་པ་དང་པོ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་ཅིང་དེ་རྒྱ་བ་འཆི་བ་མེད་པ་འོད་ལྡེ་ལུས་གཟུགས་ཅན་ལྷ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་།
ཉི་ཟླ་རྒྱུ་སྐར་ཚེས་གྲངས་ཞག་ཞེ་མི་འདོ་རགས་རྟུས་བསྟན་གནས་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀུང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཞག་ཞེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་འཛམ་དཔལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས། །རྟོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་

ཞིང་དེ་ར་ནི། །སེམས་ཅན་རང་གི་མཚུར་ལྡན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། །ཤས་དང་འཆི་བ་ཉམ་པར་ཐུས། །དེ་རྣམས་རྒྱུ་སྣ་ར་མེད་པ་ལྟ། །ཉི་ཟླ་མེད་ཅིང་སྐྱ་ར་མ་མེད། །ལྷ་མེད་ལྷ་མིན་འཛིང་
རྡེ་ན་མེད། །དང་པོའི་དུས་ནི་དུས་ཀྱི་མཆོག །མི་མེད་རིགས་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚེས་གྲངས་མེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་མེད། །ཕྱ་ན་གནས་མེད་ཅིང་བགང་དཔོགས་མེད། །ཁ་གོ་དང་མི་ཁོ་རེ་ལས་མེད་དོ། །སྐྱང་དང་གྲང་
བཞི་ཉམ་པར་སྤྱོད། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་མེད། །དེ་སྒྲུབ་ཅིང་དཔེ་ཡི་མེད། །ཅེས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུར་ལས། ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐར་མ་མེད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཛིག་རྟེན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སེམས 64
ཅན་མང་པོ་སྨོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྣང་དུ་འོང་བཞིན། སྤྱིའི་ལྷའི་གནས་དང་ཀླུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དག་བྱུང་ངོ། རྩ་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མང་པོ། །སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་ནི། །ཆུང་ངུ་རྣམ
ལ་བབ་འཛུམ་སྐྱེ། །དེ་ནས་དེ་ག་སྨོན་ལམ་གྱིས། །ས་ཡི་སྣང་དུ་བྱུང་ས་ཏེ་འབབ། །ས་སྣའི་གཞལ་མེད་ཁང་བ་བཟང་བཀྲན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡང་དག་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ལ་འབྲིང་དུ་སྨིན་པ་ཡི་ཁ་ཟས།
ལབ་རྐྱམ་པས་འོད་མེད་ཅིང་། ལུས་སྲ་ཞིང་རྩུབ་པ་བ་རྒྱ་མའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་དང་ལོ་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་ཀུན་བྱུང་ཞིང་སྐར་ཚེས་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུར་ལས། བར་མའི

ཀ

༄༅། །ལུས་ལ་ཡང་དགོས་བརྟེན། །ཁ་ཟས་དང་ནི་བཅུད་ལེན་བཟའ་མཆོག་པས། །འོད་དང་དེ་གཞི་ནི་རབ་ཅུང་ཉམས། །ལུས་ནི་ཤ་བ་ཉིད་སྐྲ་རྩེ་ཅིང་། །དགོད་དམིགས་གོ་རྣམ་པར་སྤྱོད། །ཚེས་དང་། རྟ
རྟུང་ལས། དེ་ནས་དུས་ལ་འབྲི་སྐྱེ་བ་པས། །མ་ཡི་ལུས་ལ་ཡང་དགོས་བརྟེན། །ཁ་ཟས་ལེན་པ་བ་རྒྱ་མཚོ་མས་ཏེ། །དེ་དག་འོད་ནི་རབ་ཅུང་ཉམས། །ལུས་ནི་སྤྲ་ནི་རྟུ་བ་པ་སྨ། །དགོད་དམིགས་གོ་རྣམ་ཡོ་བས། །དེ
ནས་ཉིན་དང་མཚན་དང་། །ལོ་ཟླ་གཟའ་དང་སྐར་མ་ཀུན། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙུང་ཟེར། །སྐར་རྩིས་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། །སེམས་ཅན་ཕན་འདོད་བཟོད་ལ་མཁན། །དེ་ནས་ང་ཡིས་སྟོན་པ་བྱེད། །ཞེས་སོ། །
རིམ་གྱིས་ཐམ་ལ་བབ་དང་སྐར་མ་གསོག་བཅུ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་རྨ་ཞེས་པས་ཕྱོགས་ཚོན་བསོད་ཀླུ་བ་ཀྱིས་བགྱུང་དེ་བུ་གཟུང་ལེ་པ་སོགས་མང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་དུ་སྐྱོང་ཆེ་ལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ཤྲིས། བཟོ་དང་། བསྟན་པ་ངེ
ཉ་ཚོགས། སྒྲ་དང་། ཟློ་གྲི་དང་། སྨྲ་དང་། སྟེབ་སྦྱོར། སྐར་རྩིས། སྐུ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱུ་ཚོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཇི་སྐད་དུ་བཟང་འཛིན་རྟེན་འདི་པ། །ཤིར་ཞེས་པ་ཡི་སྤྱོད་པ
དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་དགའ་དང་། །རིག་གཅིག་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་བཞི་ཀླུ་པའི་ཆེས་ཉིད་དང་། །གྲང་ས་ཡི་ཚུལ་བསྡུས་པ་དག །ཅེས་དང་། འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བས། འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ

ཡིཿ ༔ཁྲབ་འཇིགས་ཀྱིས་བུབ་ཐེ་སྐྱོ་དང་། །ཞགས་ཀྱི་བསྣུན་བཅོམ་སྟོང་ནུ་ཀྱི་རབས། །དེ་བཞིན་ཤེལ་ཐེང་བཛྲ་སྒྲོ་དང་། །སྲེབ་སྒྲོ་རྒྱ་སྐྱ་རམ་འི་ཕྱེད་ཉི་དང་། །ཀྲིས་དང་སྦྲུལ་ཞུ་ལ་འདོད་མ་ཏང་། །ཞེས་སོ། །དེ་རྗེས
བསྐལ་པ་འདི་མི་ནུས་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་སྐྱེ་བུས་དེ་རྒྱུས་དབེར་བའི་རིགས་དང་། སྐུ་མ་ཁྲིའི་སྐྱེ་ས་ངེ་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་དང་། ཉི་ཁྲིའི་སྐྱེ་ས་ལ་རྒྱལ་འདུད་སྦྱུ་ངེ་དང་། བརྒྱ་པའི་རིགས་མ་ཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། བརྒྱུད
ཁྲིའི་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་གླིང་མ་སྐྱེ་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞབས་བྱིན་གཙོ་ཞེས་པ་མི་ཡོད་རྗེའི་ལོས་གླིང་བ་ཞིལ་བཅས་ཀྱིས་སྣང་བ་རིགས་གཞི་ནི་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར
རོལ་པ་ལས། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཚེས་གཅིག་ཉི་ཤར་བཞེས་པ་ནས། ཚེས་བཅོ་ལྔ་བ་ན་པའི་རྟེན་ས་སུ་ཡུམ་གམ་སྐྱོ་ཇུ་ལྷ་ངེ་པའི་རུ་མ་ཧོ་གཡས་པ་ནས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་དང་བཅོམ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་རྫོགས་པ་མི་ཐེ་རྟ་ལོ
དེ་རིང་ཀྱི་ར་ཤུ་ན་ཟླ་བཅུ་ང་སྨྲོས་ཀུན་གིས་མ་སྐྱེལ་འཛུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྔོན་རྟེ་ནི་ཧྲ་མས་ཏོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། །དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་བཅུ་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་གྲོ་གཡས་པ་བཞེས་ད་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ལ་ཀྱི་རྟེནས་མ་གསོས་པ་རྒྱུར
སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་པ་མ་འབྱུང་བ་བཞི། རྒྱ་རོལ་ལས། སྒྲ་མ་སྐྱེ་འདང་ཡང་ལྡན་པ་མ་གྱུར། །ཚེས་དང་། དགོ་ལས། །འདྲེན་པ་ཅོད་བཞི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེས། །ཞེས་སོ། །ཉི་མ་ཀྱུ་བ་བཅུ་བཞུགས་ནས། སྐྱེ

ཀ བདུན

༄༅། ། ཁྱབ་པ་ཡི་ཞིང་པོ་ཏྲི་ལ་ཕར་པ་རབ་ཤེགས། ཤུམ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞབ་ལ་ཕྱག་གསོར་ལ་ཧྲི་ང་དེ་འཛིན་གསན། དེ་ནས་ལོ་ཕྲག་ཁྲིར་བསྟུད། སོ་ཕྲག་བརྒྱད་མཆོད་སྒྲ་ཕྱི་ཕྱི་དགྲ་ཐར་རྒྱུད་ལེར་འདི་
ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཞེ་ལྔ་རིན་བར་དུ་བཞུགས་ཡི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་རབ་ཤད་པའི་ཕྱིར། ཡི་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་གེ་འབར་བཞུགས། རྒྱ་གར་སེང་གེ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བ་སགས་པ་ལས་ལ་
བཞིན་ཐུབ་ཕྱུ་ཡུལ་ནས་འགྲས་ན་བྱུང་བར་མ་འགྱུར་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་ལྔ་དང་སོ་བདུན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཞད་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཉི་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་དགེ་བ་ཞེས་ཏེ། ཁབ་ནས་བྱུང་ནས་ལོ་བྲག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་རྟོགས་པར་རྒྱུར་པ་མ་ཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་ཚེ་བླ་མ་དང་ལྷུན་མེ་བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་བཞི་ཐམ
པོ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གླང་ནམ་དང་པའི་ལོ་ཤེས་བརྗེས་པར། གྲགས་འཛིན་མ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཞིག་ཐམས་སོ། །གླང་ཡང་སྤྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེ་ཞིག་ནི
ལྗོངས་སྐྱེད་རྗེ་ཟླ་སྟག་པ་རྒྱ་སྐྱེད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ལ་ཕྱ་ར་ཤི་ར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ། དེའི་ལྟ་ཆེན་དབྱར་ཤི་ར་དང་རོ། །དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གཉིས་དང་ཕྲེག་པ་གསུམ་མ་སྐུན་ཏེ། དེ་ནས་ཟླ་ང

67

བཅུ་གཉིས་སོ་ཐང་བཞི་ཡི་ཧེ་སེ་མ་ཏྲུ་ཧཱ་ཤི་ཝ་ལྷ་ལ་ཕྱག་ན་འབྲས་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་དང་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་སོགས་ཀླུ་ཡི་རྒྱུ་དབང་ཐོད་ལ་ཐུབ་པ་སོགས་ལ་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཚོ་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པར་མཛད་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཙ་ལ་ཤྲཱི་རྡོ་རྗེ་གདན་ཀར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གསུང་མི་དང་ཕུག་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེ་བཅུ་ཕྲག་རྣམས་པར་སྤེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སོགས་དང་། ཧྲུ་རྒྱུང་
ལས། སྟོན་པས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོར་ནི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ། །དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཚུལ་ཀུན་ཡང་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ལོ་དུས་
འཁོར་གསུངས་པར་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེས་སྟོན་པ་དང་། མཁས་པ་སྤྱན་སྔ་དོན་གྲུབ་དཔལ་ཞབ། མཁས་དབང་གྲི་རྡིན་ཆོས་ཨོད་ཟེར། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
གློ་བོ་སོགས་བཞེད་པས་འདི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་རྩོད་དེ་ནས་ལོ་ཞེ་བཞི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། ཕྱུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཟླ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཉི་མའི་ཕོ་ཟླ་བ་གི་ལོ་ནས་
ཟླ་བ་འདི་ཉིད་ཟླ་མཐའ་དེ་ནང་གི་ནམ་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཕུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉི་ཤུ་བ་འོད་འབར་སྔ་མ་འདས་པའི་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ 68

ཀ བསྡུས་ཕྱི་ལུགས་ ༩ ༄༅། །ཡང་ བཙུན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནས་བཀའ་ གསུམ་བཞུགས། །ཞེས་གསུང་བས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུ་བཞི་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འདུས་པ་སོགས་མི་འཐད་དེ།

གསེར་འོད་ལས། སྐུ་ཆེ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་སྤྱབ་སྐྱོ། ཞེས་དང་། བྱེབ་ཤད་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡང་སྲས་བཅས། །སད་ཀ་ར་ཙ་ན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །ཁྲིས་པ་གསོར་དང་ཀོ་ཤཱ་ཀྲི། །འཕྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན

རིང་ངེ། །འོད་མའི་གྲོང་དང་སྤྲ་བཅས་དང་། །སེ་རསྐྱེ་ཞིག་ནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ། །དེ་རྣམས་སུ་ནི་ཐུབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཆོག་ཡོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །སྨན་ཆུ་ཀླགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། །འཁར་

བའི་ཚལ་གི་གནས་སུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལྔ། །དགའ་བསྐྱོད་པ་ལོ་དྲུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ཁབ་བགྲངས་སུ། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་པ་དག་དང་ འགའ་ ཡོ

༡༩ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་རྒྱུ་རྟ་ལ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད་པ་རང་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྟོན་པའི་དུས་ལས་ལོ་གཉིས་པ

ལ་ར་ཊི་ཡ་ཕྱིར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་འི་རྗེ་ འབུལ་བསྐྱེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་གང་ལས་འོང་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཤོག་བདེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བཟང་པོས་རྒྱུད་འ 69

ཕྱི་པ་བསྐྱངས་བ་བཞི་ལ་བ་དང་། རྒྱ་ཡུག་རིགས་ལྔ་ནི་ལྷ་ར་བར་ཁྲི་ར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ལ་བཀའ་བསྡུ་བ་དང་པོ་མཛད་དེ། དེའི་ཚེ་ཤཱ་རིའི་བུ་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། མོའུ་འགལ་
བུ་ལ་འཁོར་བདུན་ཁྲི། སྟོན་པ་འཁོར་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་ཉི་བ་རག་ཤེགས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་མི་སྒྲགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཐོས་པ་བའི་དོན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱའི་སྣམ་སྦྱར་བཏིང་བ་ར་ཀུན་དགའ་བོ་
ཉེ་བར་འཁོར་དང་། འོད་སྲུང་ལེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཞུགས་ནས་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བསྡུས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བསྡུས་བས་ལྷ་འཕེལ། ལྷ་མ་ཡིན་འགྲིབ་བས་སོ། །ཞེས་བསྔགས་པ་
བརྗོད་དོ། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བ་ཤ་དཀྱུ་ལ་མང་ཡང་ལྔ་སྟོང་འཕད་ལྡན་དང་། དེ་ཀ་ལ་འཕོ་དང་མཐུན་ཚུལ་བ་དང་། རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་རི་མི་ག་ཏུ་འགོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་
འཕད་ལྡན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། དུས་དེ་ལྟར་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བ་བཟང་གི་གླེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལོ་ལྔ་སྟོང་གནས་ཞེས་བྱུང་བ་དང་
ཡུམ་གསུམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཇོམས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གནས་པ་ནི་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། སྟུག་པ་བཀོད་ལས་ཀྱང་། གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་

ཀ བདུན་ཅུ་གཅིག

༄༅། །ཁྱེད་ནི་པོ་སྐྱོང་ཕྱུག་ལྷ་ར་སྐྱོང་། །ཞེས་དང་། འབུམ་ཊཱི་ཀ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཕྲམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷ་བསྡུས་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ནུ་ག་ཤེགས་པའི་ཚོམ་བཏུས་པའི
ཁྱེད་ནི་པོ་ལྷ་སྐྱོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་པོ་ལྷ་སྐྱོང་དུབ་ཤུང་བའི་མདོ་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་ཆེན་དུས་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ། ཡོད་པ་རམ་ཟང་གྲགས་ཡང་ཆེ་བའི་འབུམ་ཊཱི་ཀ་དང་། གཉེར་འཛོམས་གཉིས
དང་། ཕྲུབ་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱན་དང་། འཛམ་དཔལ་གྲགས་བསགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། དཔྱད་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ
འཛམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་ཡུམ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཉེར་འཛོམས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ཞི་ཚོ
དང་། གཉིས་ཀྱང་ཡུམ་སྟོང་གནས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྲེང་ལས། དེ་ཡང་ཞི་འཚོ་རི་བཞེད་པ་སྟེ། གཉེར་འཛོམས་ཆེ་བ་ར་དེ་ལྟར་...... དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བཞག་པའི་དུས། ཞེས་བཤམས། ་ནད
པའི་ལུགས་ལ་ལ་ཇི་སྐད། ལ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་འཆད་དེ་ཕྱིར་པོ་ལྷ་སྐྱོང་ངམ་ཐུན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གསེར་ཕྲེང་ལས། འདི་རི་རང་ལུགས་དང་མཁན་པོ་རྗེས་འབྲང་མཐུན་ལ། གཉིས་ཀྱི་པོ་ལྷ་སྐྱོང་གནས་པར་བཞེད་དོ།

71

ཞེས་དང་། གཙོ་བཙོམས་རྒྱུད་བ་ར་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྣམས་བུམ་ཅིག་དང་གཉིས་ཐབ་པ་མང་བས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ལ་ནུས། སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཚིགས་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ལ་སྨེ་སྣོད་དང་ར་འགྱུར་ཏོ། ནས་
ཡུངས་ལ་སྦྱོར་བ་མང་བས་ལྡང་གི་དུས་ཚིགས་དང་། ཐབས་སྟེ་སྡེ་སྣོད་ཁང་བ་ཅན་པ་ར་མི་བྱེད། ནས། མཚན་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྔར་གྱི་རྟགས་རྣམ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་པ་ཡི་སྣོད་དང་།
སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་སྟོང་དང་། ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ར་གཟའ་ཤལ་པ་ར་གསུངས་པ་རྣམས་དྲུག་དུས་དང་བགོས་པ་ཅན་དང་། ལྔ་སྟོང་སྒྲུབ་ཐོབ་བཞིན་པ་ར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏོ། དུས་འཁོར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས།
བསྡུད་ཀ་ར་ཡེའི་མདོ་ར་ཕྲེང་དང་ཉིས་སྟོང་། ཀླུ་བའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ར་ཉིས་སྟོང་དང་། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ར་ལོ་སྟོང་དང་། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་འགྲེལ་པ་ར་ལོ་ ཐར་སུམ་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་གནས་པ་ར་གསུང་
ཤིང་། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་ར་ལྔ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། མདོ་ལས་རྒྱལ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དུས་ལ་བཙོ་ནམ་ཚུར
ཚུལ་ནི། ཀླུ་ནག་གི་རྩིས་ལྟར་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འདུག་གིས་ལོ་བརྒྱ་ བརྒྱ་ལ་ཆོས་བརྒྱན་ཏོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྲང་། གཞི་བརྗོད་ཅན། ལྷ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ཕྱུག །ལྷ་ཚིགས་གཟུགས། ལྷ་དང་ལྡན་ཏ་རྒྱལ་པོ་དགུ་གིས་ཆོས་བསྟུན། ༄

༄༅། །རྒྱུད་ཕྲེང་ཆེན་དྲུག་པ་ལས། །ཀླུ་བ་ལྷ་སྲུང་བཀའ་བཞི་བ་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཀླུ་བས་བྱིན་དང་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་ཡི་དབང་ལྡན། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུད་གསུང་ལེ་ལྔས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ
དང་གཉིས་ལ་ཐ་རིགས་ལྔ་ཀ་གྲགས་པ་བྱིན་ནས་བསྡུས་རྒྱུད་མཛད་ཅིང་དཔལ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རིགས་གཅིག་པ་ལ་མཛད་པས་འདི་ཕྱིན་ཡ་རིགས་ལྔ་ཡང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ལོ་བརྒྱ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཡི་ལོ་ཡི
ཤ་པ་ལ་བར་མེ་བདག་གྲགས་པ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཕྲེང་ཆེན་རྣ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡང་དབུས་ནི་འདིར་སྤྱོད་ཅིང་མི་ཡི་ཤིང་རྟ་ཡས་གཅིག་གྱུར་པའི་བྱིན་བརླབས་དང་དབང་བཅས་པ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མཐོང་བ་ར་དགའ་བ་རིགས 73
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དུས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བྱི་ཀ་རྒྱ་ལོན་པ་ན་ཤཱཀྱ་པའི་ཡུལ་དུ་འཛམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་གྲགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཕྱུར་བ་ཤར་ཟླ་མཚན། འདི་ལ་བསམ་ནས་པ་ཅིག །
གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་པའི་ལོ་སྨྲས་པར་གསུང་ལ་ཟེར་ཞིང་ངེས་མདོག་དོན་ཆེ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་མང་པོ་སྨྲ། ལ་ལས་ལུང་དེ་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་མེད་ཟེར་བ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་སྐུའི་སྣང་བ་བསྟན་པའི་ཐམ་ཞིམ་མཛད་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་
དེ། ལོ་འདི་རྒྱུད་ལྔ་ལས་འདས་པ་དང་པོར་ཐང་ལ་རྒྱས་པའི་རྩོལ་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འདིར་བྱུང་མདོ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་འདོད་ཚུལ་དང་། དབུམ་པས་ལུང་པོ་ལྷག་མ

།དང་བཅས་པའི་མྱང་འདས་དེར་ནུས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་འདོད་པ་དང་། འདིར་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཡེའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ར་མྱང་འདས་དེར་ནུས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས། ཞེ་
པ་ནས། དེས་ཕྱོགས་སུ་འདི་ནི་པ་སྤངས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱང་འདས་ལས་བརྩམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་མྱང་འདས་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་དུས་ལ་སྨྲ་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་
གཞིར་ནི་སྔ་རབས་ཀུ་ར་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཉ་ལ་ཀུ་ཤི་ན་ག་ར་ཀུར་ནས། དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་ཟླར་རྩ་རྒྱུང་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཡོངས་ཚམ་ནུ་གསུང་ངེ་གོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མྱ་ངན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཞེས་པའི་མྱང་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བར་ག་སྐབས་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན

ཀ་ དཔྱད་རྒྱལ། ལྔ

༄༅། །ཤམྦྷ་ལའི་ཡུལ་དུ་འཛམ་པའི་བྲེས་ཤུ་ཀྲིའི་རིགས་ལས་ལྷུའི་ཟབ་ཕྱུག་དང་། ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མངལ་ལ་དུས་གྲགས་པ་འདུས་པ་ཙན་དུ་འཁྲུངས་བཞིན་འདི་སྐད་སྨྲོ། ཞེས་དང་། དེའི་
ཤེས་བྱེད་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཉེར་བ་ལས། དང་པོའི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་དྲུག །གསལ་བ་རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཤམྦྷ་ལ་རུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཛམ་དཔལ་གྲགས་པས་གཞི་མཛད་དེ་ལ་ཞེ་གཅིག་དུས་འཁོར་དྲུག་ཀྱི
ཁྲི་ཚན་པོ་བཅུ་བ་མཉམ། འཛམ་དཔལ་གྲགས་པ་བས་ལོ་བརྒྱ་ཆེས་བསྟན་ནས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་པད་དཀར་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་དང་། བ་ཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་དང་། ཁྱབ་
འཇུག་སྦས་པ་དང་། ཉི་མ་གྲགས་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་། བརྒྱད་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འི་ཡུལ་དུ་གསོལ་ཞུགས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་ཞབས་བདུས་མཉམ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་
བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ནི་འཛམ་དཔལ་གྱི་དུས་སོ། །ཞེས་པ་ཡང་རིགས་ལྡན་གྲགས་པས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཕྱིར་ཁྲུ་ཡི་ནི་ཞེ། བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་གླ་གླུའི་དུས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་འཛམ་དཔལ
གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་པ་དགའ་ར་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་གླ་གླུའི་ཕྱོགས་མ་འཇོམས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་སྒོང་བ་ཙན་གྱི་མ་པོ་མི་སྡུང་ལོ་འབྲུག་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་ལ་མཁས་

སྨྲིར་ཚེས་ཞུགས། ཀྲུམ་ཚོ་རྨ་ཀྲུམ་ཐྲེ་ལོ་བརྒྱད་དང་ཟླ་གཉིས་སུ་ཚེས་བསྣན། རྒྱལ་དགའ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་བསྣན་པས། རིགས་ལྡན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་ཚེས་བསྣུན་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་བྱུང་བའི་མེ་ཁའ་
ཀྲུམ་ཚོའི་ལོར་འཇོག་ཅིང་། སྐོར་བ་སྨྲ་སྲི་ཕྱོགས་རྣམ་བཞུགས་བརྙས་བརྒྱ་གྲུ་གཉིས་འདས་པ་དང་རྒྱལ་དགའ་ཁྲིར་ཕེབས་ཤིང་། རྒྱལ་དགའ་བཟུང་དུ་རིབ་དང་སྐྱེས་མཛད་དུས་ཀྱི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ནས་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཚེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ལྒྲོལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྲུ་རྨ་གཉིས་ཀྱིས་ཧ་སྙམ་པའི་བརྒྱ་དམན་པ་ནི་རྒྱལ་དགའ་བཟང་གིས་ཀྲུང་ལྟོའི་བྲེད་པ་རྣམ་པ་སྦྱོར་བའི་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགའི་དུས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ
རྣམས་ལ་འཁྲུལ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཟླ་ལོ་དང་ངེ་བ་གཉིས་དང་། ས་སྐྱ་དང་བུ་དོལ་གཉིས་སོགས་ཞལ་མཐུན་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བཟང་ནས་གྲགས་པའི་བར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་ཚེ་བརྒྱ་ལ་སོ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་
ཀུ་རྫ་གཉིས་གཉེན་ཀྱི་མཐར་ནི་ཟླ་མིན་ཤྲཱི་པོ་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པ་བཞུགས་ན་བཞེར་ལོ་བསྒྱུར། །ཞེས་སོ། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་བསྐོས་པ་ནི་ར་ལྡང་ངེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལོའི་གསུམ་ལས། ཀ་ལ་པཱི་ནི་ཤམ་བྷ་ལ་ཡི་གྲོང་རྣམས་ཡིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བའི་དུས་ཀྱི་མཐར། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད་པའི་གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདི་ནས་ནི་རིགས་ལྡན་ས་གསུམ་དང་སོ་གཉིས་བཞི་དང་བརྒྱ་

༄༅། །ཀུན་ནས་ཕལ་ལོ། །རིགས་ལྡན་དེ་ལྟར་ལྡན། བདག་ཅག་རང་མཁན་ཆེན་རིགས་ལྡན་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ལོ་ཟླ། སྐུ་རབ་ཤ་དང་པེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་རིགས་ཀུང་སྐྱེ། །དེ་ཉ་ཀ་རིགས་ལྡན་
པདྨ་ཀ་ར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་བཞི་བ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོ། །ཁ་ཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་། །ཀ་དྲུག་གཟུགས་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་སོ། །ཆེ་མཁན་ཆུ་
མཚོ་ཡི་བློ་རིགས་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་མཚན་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དགའ་དང་། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་ན་འི་རིགས་ལྡན་རྣམ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བཙུན་གཉིས་པ། །སྣ་ཚོགས་ཀ་ཟུགས་
དང་སྤྲིན་པའི་འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་སྐྱོང་དང་། །དཔལ་སྐྱོང་སེང་གེ་རྣམ་པར་གནོན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་པ་དྲི་མེད་
ཆེ་ཉ་ཞེས་བསྟན། །དེ་སྐད་འགྲོ་བའི་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྨན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཏི་ཆ་ཧེ་རུ་ཀྱིས། །ཀྲུ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་དང་།
སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་། ཟླ་འོད་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། ས་སྐྱོང་དང་། དཔལ་སྐྱོང་དང་། སེང་གེ་དང་། རྣམ་གནོན་དང་། སྟོབས་ཅན་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། མི་ཡི་སེང་གེ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་

དང་། མཐའ་ཡས་སྣ་མ་རྒྱལ་དང་། ཀེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཏྲ་ཀ་ནོར་དང་བཅུ་པ་ཞི་བྲུ་གོ་ཤ་བར་ཞེས་བར་གྲགས། དེ་ནས་སྤྱིར་བཙན་སྒམ་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པའི་མི་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་སར་ཕྱིན། །བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ལྷ་མི་
བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང་། བྲམ་ས་པ་ཆོས་མ་འབོར་བ་ཞང་ཞུས། ཙནྡན་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་འདི་དུས་ཤིང་ཕོ་རྟ་ལ་དམར་པོ་རི་ར་ཞབས། ཁྲི་ལོ་ཤིང་ལུག་ལ་དམར་པོ་རི་ར་ཕོ་བྲང་རྩིགས་
བཞེངས། ཁྲུང་རི་མ་ས་ལུ་ཏུ་ར་ཏྲེ་ཀ་ས་བ་མ་ཁ་ར་དམར་པོ་རི་བརྒྱད་དང་གོ་དགུ་ཡོད་པ་བ་ཞེངས། ས་མོ་ཕག་ལ་བཞལ་བཟའ་ས་སྐྱེན་བགྲོ་མཛད་ཅིང་པོ་ཐང་གི་མཆོ་བསྲུབས་ནས་ནས་འཕྲུལ་སྣང་བཞེངས། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་
བཞེས་དུས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་མདོ་སྨད་པ་དང་གོ་ར། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ། འཕགས་པ་རི་ན་པོ་ཆེ་རི་ཏོག་ག་ཤུ་ལུས་བཞི་དང་འཕྲུལ་སྣང་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམར་པོ་རི་ར་སྐྱོད་ཀྱི་འཁྲིད་པོ་རི་ཡར་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁབ་ས་ཏེ་ར་མོ་ཆེ་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དུས་སྟོན་མི་སུམ་བྷོ་ཊ་ས་པོ་ཏེ་ཡི་གེ་བྱས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛུག་ཏུ་རང་སྐྱུར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་པས་ལོ་བྲིའི་བཙུན་མོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྒྱལ་བཟའ། བལ་བཟའ། ཞང་ཞུང་བཟའ། རུ་ཡོང་བཟའ། མི་ཉག་བཟའ་དང་ལྔ་བཞེས་པ་ཀུན་སྐྱེས་མ་བུ་ལ་སྐྱོང་ཡང་ནས་མང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་ལ་བཞེས་པའི་སྲས་གཉིས་ལས།
78

༄༅། །ཁྲི་ཆུ་མཚོ་སྐྱོང་མཁར་བཙན་ཕྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། སྲོང་བཙན་ནམ་འཕྲུལ་སྐྱེས་པའི་མི་གླང་ནས་ཁྲི་རི་ན་པོ་ཆེ་འོང་ནི་རར་ཕྱིས་བརྐྱ་མ་པས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཕྱི་པ་ནང་ཆད་ལ་ལོ་གྲུ་བརྒྱུད་གཅིག་སོང་། དེ་
ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤྲེལ་བར་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོང་བ་དང་བསྡེབས་པས་ལོ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་སོང་། ལྷ་ས་འཕྲུལ་སྣང་བཞེངས་ནས་མེ་ཕྱི་པ་ནང་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ནོན་དགུ་སོང་། མེ་སྤྲེལ་བ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་
སྟོང་དང་ནོན་དགུ། སྲོང་བཙན་ནས་གཤེགས་པའི་ས་ཕྱི་ཡན་ཆད་ལ་བསྡུན་པ་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་སོ་གསུམ་སོང་། ས་ཕྱི་དེ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་སོང་བའི་ས་རྟ་ལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ས་སྦྲ་
ཡི་ཤེས་དང་པོ་མཐོང་མ་ཐོགས་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སྤྱན་དྲངས། དེའི་ལུང་མ་སྔ་ན་ཕྱག་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་རྡོ་མས་པ་རི་རབ་ཕྱེད། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་
གཅིག་པ་ལ་སྟག་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་བཞི་ལ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་ཉེར་གཉིས་པ་ལྕགས་ཡོས་ལ་བཏབ་ཟེར། དེ་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་རིགས་ལྡོང་བདུན་གཉིས་སྤྱན་དྲངས། སད་མི་མི་
བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་། པཎྜི་ཏ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་སད་མི་མི་བདུན་དང་། བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར། མཐར་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་མེ་སྟག་ལ་འདས། ཁ་ཅིག

ཡོ་བཙུ་ཕྱག་སྣང་། ཧེ་རི་ཧོ་ཉམ་ཕྱག་ཤེས་སྣང་། དེ་ནས་མི་ཁྲི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་འདས། དེ་ནས་མི་སྟོང་ལ་འདི་འི་བར་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་ཀ་ཅིག་འདས། བསམ་ཡས་བཏབ་ནས་མི་ཁྲི་འི་བར་ལ་ལོ 80
བདུན་བརྒྱ་དང་དོན་དགུ་སོང་། མི་སྟོང་ལ་འདི་འི་བར་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དོན་དགུ་སོང་། བུ་འི་ཆོས་འབྱུང་དུ་མི་ལོས་ལ་བརྟབ་པར་བཀོད་པས་ཐུང་འདི་ལེགས་པ་འདྲ། འདི་འི་རྗེས་སུ་སྲས་མུ་ནེ་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་མཛད། མི་ནུ་མས
དཀོན་ཕྱུག་ལན་གསུམ་བསྙམས། ཉེ་རང་གུ་ལ་འདས། དེ་འི་རྗེས་གཙུང་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཤད་དར་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། བསྟན་པ་འི་ཞབས་ཏོག་ཆེར་མཛད་ནས་ངང་བཞིན་པ་ས་མོ་ཁྱུ་ལ་གཤེགས་ཀྱི་སྐུར་འདས། དེ་འི་སྲས
བར་བ་མང་འབངས་ཁྲི་ལ་ཅན་ནི་ཤཱཀྱ་ལར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀས་བྱེད་རྟིས་མགོ་བརྒྱ་ནས་པ་འི་མི་ཁྲི་ལ་འབྱུང་ངོ་། སྐྱུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མི་བྱ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། འདི་ནི་ཕྱག་རྡོར་སྤྲུལ་པ་ར་གྲགས། འདི་འི་རིང་ལ
ཀ་ཚོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར། ཡོ་བྲང་འོ་ཤིང་རྡོ་རྒྱ་མི་བས་དཀྲུ་བཀྲ་ཅན་བཞེངས། འདི་ཡན་ཆད་དུ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྡེ་མང་དུ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་གྲགས།
རབ་བྱུང་མི་རི་ལྷ་མི་ཁྲིམས་བརྟན་ཞབས་བདུན་ཕུ་པ་ནས་ཞབས་སྐྱེ་བོ་བླ་ཆེས། ཆོས་འགྱུར་རྩེ་ཅིག་གི་གཞུང་ཚད་བམ་གྲངས་འགྱུར་གྲུབ་དང་བཅས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད། རྒྱ་བོད་འདུམ་བཀྲུས་པ་འི་རྗེ་རིང་གི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་སོགས་མཛད་

༄༅། །དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་འདས། སྔོན་བཅོ་ནས་ཞམ་པོ་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་བའི་ནུབ་པའི་ས་མོ་གླིང་ནས་ཕ་ལ་པ་ཙ་ན་འདས་པའི་ལུགས་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅིག་སོང་འདུག་པ་ཀི་རི་ལ་ལོ་དྲུ
བསྟན་པ་སྤེལ་རུ་བྱི་ཐ་སྐྱ་འབྲུས། ལྕགས་བྱི་ནས་མི་ཁྲི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་དང་དོན་དྲུག་སོང་། མི་ཁྲི་ལ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དོན་དྲུག་སོང་། གླང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་པ་མ་བཟེད་ནས།
ཁྲ་ཁྱུང་ལ་བ་ལ་ཕྱི་ཧོར་རྗེས་བཟང་། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་འདས་པ་རྒྱུ་ཁྲི་ལ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་འདས་པ་ན་སྟ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ལྔ་འདས་པ་
རྒྱ་དཔལ་ཁྲི་ང་རི་མང་ཡུལ་དུ་སྐུ་ཁབ་ཡང་བ་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་པའི་མི་ཁྲི་ལ་ཞིང་སྐྱ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་ངང་ཞང་སྐྱུག་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པ་ཤེས་རབ་ལ་འཁྱུད་རྨ་ས་རྒྱུད་ལུགས་པར
འབྲི་མ་རྟོན་པ་བཞེད། དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་ངུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བར་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རི་བོ་ཚེས་བདུན་ཤ་སྟོན་ཀྱི་ལྟ། བཅུ་ཀི་གསུམ། མང་འོ་ཉིས་རྟོང་བརྒྱད་པ་སྟོན་གཉིས་དང་མཁས་པ་ཉི་བཞུས་བསྟན་པ་མ་
སྔོ་ཉས་དང་རབ་བེད་ས་ནག་ཐུམ་གཙང་ཆུང་རྟ་ཀ་སྤེལ། ས་རྟ་གཉས་ལོ་བཞི་འདས་པའི་རྒྱ་རྟ་ལ་ཇོ་བོ་ཞེ་རྟི་ཤ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་འདས་པ་ན་ཇོ་བོ་སྐུ་ལ་ཁ་གྲིག་མི་ལོ་རྩ་བ་འཁྲུངས། དེ་

ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་འདས་པའི་ཞིང་ཕྱུག་ལ་འཁྲུལ་སྣོན་པ་སྐྱ་སྐྱེ་མོར་འཁྲུངས། །དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པའི་ཕྱུག་ས་ཐག་ལ་ནགས་ཚོང་དང་ཁྲུ་སྔོན་གཉིས་འཁྲུངས། དེ་ནས་གཅིག་འདས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་དཔེ་ཤེས་གྲྭ་པ
མདོན་ཁ་བརྩན་དང་པོ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་རབ་པ་གཉིས་འཁྲུངས། སྣ་ནམ་པ་མ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཏབ། དེ་ནས་གཉིས་འདས་པའི་ཞིང་སྟག་ལ་ཟུར་རྒྱུ་དང་འཁྲུངས། དེ་ནས་གཅིག་འདས་པའི་ཤིང་ཡོས་ལ་བ་ཀང
གདུལ་བྱ་ལ་འཛེར་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས། དེ་ནས་གཅིག་འདས་པའི་མེ་འབྲུག་ལ་འཛོང་དགོན་པ་བཏབ་པང་ཕུག་འཁྲུངས། དེ་ནས་གཅིག་འདས་པའི་མེ་སྦྲུལ་ལ་ཆག་ཁྲིམས་མཆོག་དང་རྒྱ་ཀ་ར་ཕུག་ན་གཉིས་འཁྲུངས
གྲུ་མེ་རྒྱ་བྱིན་སྒང་པོ་ཆེ་བཏབ། དེ་ནས་གསུམ་འདས་པ་ཕུག་ལ་སྐྱོལ་ལམ་འགྲོམ་རྗེ་པོ་ཆེ་ཁ་ཆམས་སུ་བྱོན་ནས། གྲྭ་ཁང་བཙུན་བརྟེན། དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པ་ན་སེམས་ཁང་རྒྱ་མཚོ་རི་ལ་འདས་ཏེ་རབ་བྱུང་ ༢༢
ང་པོས་ལོས་ཀྱི་རི་མིག་འདི་ཤར་བ་དང་། ཤཱཀྱ་ཡར་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ཁྲིར་ཕེབས་པ་དུས་མཉམ། འོན་ཀྱང་རང་རིགས་ལྡན་གང་གི་དུས་སུ་མན་རིགས་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་པ་སེང་གེ་ཤཱཀྱ་འདི་སེང་གེའི་ཁྲི་བཞེངས་པ་ཡི
ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་སྤྲེལ་ལ་འདིའོ། །འདི་ནས་ལོ་བཅུ་སོང་བ་ན། ཤེས་ལྡན་པ་ཚུར་ཤུགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་རྗེ་ནས་ལོ་བརྒྱུར་ཆོས་སྐྱོང་པར་འགྱུར་རོ།། ||